



**Krajowe Biuro Do Spraw
Przeciwdziałania Narkomanii**



MŁODZIEŻOWA GRUPA WARSZTATOWO-TERAPEUTYCZNA

**Dla osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem
od telefonu, Internetu, komputera, jedzenia i innych czynności oraz od substancji np. alkoholu, nikotyny, narkotyków.**

**Udział w programie jest BEZPŁATNY.
Oferta przeznaczona dla osób w wieku 13-18 lat.**

Co zyskasz dzięki udziałowi w grupie?

- Dowiesz się czym jest używanie szkodliwe i uzależnienie oraz na jakim jesteś etapie
- Dowiesz się jak poszukiwać innych źródeł przyjemności
- Rozwiniesz swoje umiejętności społeczne, m.in. przyjrzyj się swoim zachowaniom i dowiesz się, jak jesteś odbierany przez innych ludzi
- Będziesz mógł dzielić się trudnymi dla siebie sprawami, wrażeniami, emocjami, poglądami

ZACZNIJ DZIAŁAĆ, ZGŁOŚ SIĘ!

W celu uzyskania szerszych informacji zapraszamy do kontaktu z naszą Poradnią:
Stowarzyszenie MONAR – Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień, 60- 579 Poznań, ul. Józefa Paszty 10, tel. 618687227
www.poznan.monar.org